

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan dan Manfaat	10
1.3.1 Tujuan penelitian.....	10
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Optimisme.....	11
2.1.1 Pengertian Optimisme	11
2.1.2 Aspek Aspek Optimisme.....	12
2.1.3 Faktor – Faktor Optimisme.....	12
2.1.4 Ciri - Ciri Optimisme	13
2.2 Resiliensi	14
2.2.1 Pengertian resiliensi	14
2.2.2 Aspek Aspek Resiliensi	14
2.2.3 Faktor – Faktor Resiliensi	15
2.3 Generasi Z.....	16
2.4 Kerangka Berpikir	18

2.5 Hipotesis.....	21
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.2.3 Teknik Sampling	22
3.3 Variabel	22
3.3.1 Optimisme.....	22
3.3.2 Resiliensi.....	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	23
3.4.2 Teknik Skoring.....	23
3.5 Kisi – Kisi Alat Ukur	24
3.5.1 Skala Optimisme	24
3.5.2 Skala Resiliensi	26
3.6 Uji Coba Alat Ukur	30
3.6.1 Validitas	30
3.6.2 Reliabilitas	31
3.7 Teknik Analisis Data	31
3.7.1 Uji Normalitas	31
3.7.2 Uji Frekuensi.....	32
3.7.3 Uji korelasi	32
3.7.4 Uji Katagorisasi.....	33
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.9 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL	35
4.1 Gambaran Responden Penelitian	35
4.1.1 Tahun lahir	35

4.1.2 Jenis kelamin.....	36
4.1.3 Pendidikan.....	36
4.2 Analisis Data.....	37
4.2.1 Hasil uji validitas.....	37
4.2.2 Hasil uji reliabilitas	37
4.3 Hasil uji normalitas.....	37
4.4 Hasil uji korelasi.....	38
4.5 Kategorisasi	39
4.5.1 Katagorisasi Optimisme	39
4.5.2 Kategorisasi resiliensi.....	39
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Gambaran Responden	41
5.2 Pembahasan.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran	45
6.2.1 Saran Teoritis	45
6.2.2 Saran Praktis	46
Daftar Pustaka	47
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Skoring	24
Tabel 2 <i>Blue print</i> optimisme sebelum di uji coba.....	25
Tabel 3 <i>Blue print</i> optimisme sesudah uji coba	25
Tabel 4 <i>Blue print</i> Resiliensi sebelum di uji coba.....	27
Tabel 5 <i>Blue print</i> Resiliensi setelah di uji coba	28
Tabel 6 Pedoman interpretasi koefisien korelasi.....	32
Tabel 7 Tabel Kategorisasi Variabel Optimisme dan Resiliensi.....	33
Tabel 8 Gambaran Frekuensi Berdasarkan tahun lahir	35
Tabel 9 Gambaran Frekuensi Berdasarkan jenis kelamin	36
Tabel 10 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Optimisme dan resiliensi.....	37
Tabel 12 Hasil Uji Hubungan Optimisme dan resiliensi.....	38
Tabel 13 Hasil Kategorisasi optimisme.....	39
Tabel 14 Kategorisasi Optimisme	39
Tabel 15 Hasil Kategorisasi Resiliensi.....	39
Tabel 16 Kategorisasi Resiliensi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 **Bagan Kerangka Berpikir**20